

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE SOBRE EL DICLOFENACO

¡Querido paciente!

El **diclofenaco** es un principio activo farmacéutico con propiedades antiinflamatorias, analgésicas y antipiréticas, que está disponible en forma de gel, inyecciones, comprimidos o gotas. En dermatología, el diclofenaco se utiliza en forma de gel en el tratamiento de los precursores del cáncer de piel superficial, las llamadas **queratosis actínicas**.

Se producen por la exposición prolongada a la luz solar, especialmente en el cuero cabelludo y la cara, pero también en otras zonas de la piel como las axilas. otras zonas de la piel, como las axilas y el escote.






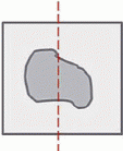



La ventaja: el gel de diclofenaco es eficaz para las queratosis actínicas de leves a moderadas. Efectos secundarios pueden presentarse en forma de reacciones alérgicas e intolerancias. Sin embargo, suele ser bien tolerado y, por tanto, suele ser por lo que a menudo se prescribe en combinación con cremas de protección solar para la profilaxis durante un período de tiempo más largo (hasta 6 meses). prescrito.

La desventaja: el diclofenaco no puede filtrarse de las aguas residuales y se acumula en el agua y en los organismos que viven en ella. organismos vivos. Daña los riñones de las aves y el hígado, los riñones y las branquias de los peces. Además El gel de diclofenaco se absorbe mal a través de la piel, y el 94-99% del producto se absorbe directamente en las aguas residuales después del primer lavado como muy tarde. directamente en las aguas residuales.

Observando unas sencillas medidas, se puede contribuir a proteger la calidad del agua potable y, por tanto, nuestra salud mientras se utiliza el gel de Diclofenac. la calidad del agua potable y así proteger nuestra salud y contribuir a la protección del clima:

GRAFIK

Empfohlenes Abwischen der Hände nach Anwendung von Diclofenac (mod. nach [8])

| 1. Handfläche | 2. Handrücken | 3. Daumen | 4. Zwischen den Fingern |
|---|---|---|---|
|  |  |  |  |
|  | | | |
| <p>Nach dem Abwischen wird das Papierhandtuch in der Mitte gefaltet. So verbleibt das Arzneimittel nach dem Abwischen auf der Innenseite des Papierhandtuchs.</p> | | | |
|  |  |  |  |

1. La palma de la mano
2. Dorso de la mano
3. El pulgar
4. Entre los dedos

Después de limpiar, la toalla de papel se dobla por la mitad. De este modo, el medicamento queda en el interior de la toalla de papel después de limpiarla.

Fuente: <https://www.aerzteblatt.de/archiv/223745/Umweltbewusster-Umgang-mit-Arzneimitteln-Wie-Aerzte-sich-beteiligen-koennen#literatur>

Después de su uso, puede simplemente eliminar la toalla de papel con los residuos, ya que el Diclofenac, como la mayoría de los medicamentos, se destruye en la incineradora sin dejar ningún residuo. El diclofenaco, como la mayoría de los medicamentos, se destruye en la incineradora sin dejar ningún residuo.

Puede encontrar más información sobre la correcta eliminación de los medicamentos en el sitio web del Grupo de Trabajo sobre Plásticos y sostenibilidad en dermatología en <https://www.akdermaplastik.de/patient-information>.