

PATIENTENINFORMATION ZU DICLOFENAC

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

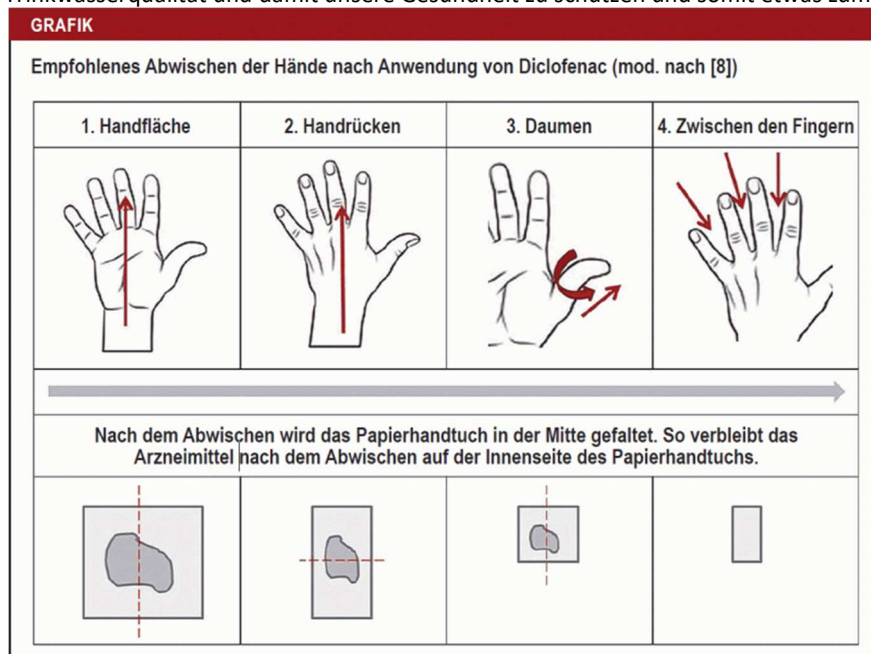
Diclofenac ist ein Arzneimittelwirkstoff mit entzündungshemmender, schmerzlindernder und fiebersenkender Eigenschaft, welcher als Gel, Injektionen, Tabletten oder Tropfen vorliegt. In der Dermatologie findet Diclofenac in Gel-Form Verwendung in der Behandlung oberflächlicher Hautkrebsvorstufen, den sogenannten **aktinischen Keratosen**.

Diese entstehen durch langjährige Exposition von Sonnenlicht vor allem auf der Kopfhaut und im Gesicht, aber auch an anderen Hautarealen wie Unterarmen und Dekolleté.

Der Vorteil: Diclofenac-Gel ist wirksam bei schwach bis mittelstark ausgeprägten aktinischen Keratosen. Nebenwirkungen können in Form von allergischen Reaktionen und Unverträglichkeiten auftreten. Meist wird es jedoch gut vertragen und wird daher oft auch in Kombination mit Sonnenschutzcremes zur Vorbeugung über einen längeren Zeitraum (bis zu 6 Monate) verordnet.

Der Nachteil: Diclofenac kann aus dem Abwasser nicht herausgefiltert werden und reichert sich in Gewässern und darin lebenden Organismen an. Es schädigt bei Vögeln die Nieren und bei Fischen Leber, Nieren und Kiemen. Hinzu kommt, dass [Diclofenac-Gel schlecht über die Haut aufgenommen wird](#) und spätestens beim ersten Waschen 94-99% des Mittels direkt ins Abwasser gelangt.

Durch Beachtung einfacher Maßnahmen können Sie dazu beitragen, während der Anwendung von Diclofenac-Gel unsere Trinkwasserqualität und damit unsere Gesundheit zu schützen und somit etwas zum Klimaschutz beizutragen:



Quelle: <https://www.aerzteblatt.de/archiv/223745/Umweltbewusster-Umgang-mit-Arzneimitteln-Wie-Aerzte-sich-beteiligen-koennen#literatur>

Das Papiertuch können Sie nach dem Gebrauch einfach mit dem Restmüll entsorgen, da Diclofenac wie die meisten Arzneimittel in der Verbrennungsanlage rückstandsfrei vernichtet wird.

Nähere Informationen zur korrekten Entsorgung von Arzneimittel finden Sie auf der Internetseite des Arbeitskreises Plastik und Nachhaltigkeit in der Dermatologie unter

<https://www.akdermaplastik.de/patient-information>