

Cosa sono gli interferenti endocrini?

Gli interferenti endocrini sono sostanze chimiche prodotte industrialmente che imitano gli ormoni legandosi al recettore ormonale di una cellula, provocando un effetto simile a quello dell'ormone o bloccando il recettore. In questo modo alterano la funzione del sistema endocrino e sono fortemente sospettati di causare danni alla salute:

Diminuzione della fertilità dovuta a una diminuzione della qualità dello sperma

Malformazioni degli organi riproduttivi maschili e femminili

Malattie metaboliche (diabete mellito, obesità)

Disturbi del comportamento come autismo e ADHD

Malattie neurologiche come il morbo di Alzheimer o il morbo di Parkinson

Malattie autoimmuni

Inizio anticipato della pubertà

Insorgenza di tumori (cancro alla prostata, ai testicoli e al seno) dovuti all'imitazione degli ormoni sessuali

Si discute anche di una riduzione dell'intelligenza

Attualmente, la Commissione europea sta discutendo 28 sostanze e ingredienti che potrebbero essere attivi a livello endocrino. 14 di queste sostanze hanno un'alta priorità. In uno studio d'insieme dell'UE, 6 sostanze (benzofenone-3, acido kojico, 4-metilbenzilidene canfora, propilparabene, triclosan e resorcinolo) utilizzate nei prodotti cosmetici non sono coperte da un divieto esistente o in corso.

Fonte: Commissione europea: richiesta di dati sugli ingredienti con potenziali proprietà di interferenza endocrina utilizzati nei prodotti cosmetici.

INCI name (International Nomenclature of Cosmetic Ingredients)	Chemical name
Benzophenone-3	2-hydroxy-4-methoxybenzophenone
Kojic acid	5-hydroxy-2-hydroxymethyl-4-pyrone
4-Methylbenzylidene camphor	(±)-1,7,7-trimethyl-3-[(4-methylphenyl)methylene]bicyclo[2.2.1]heptan-2-one
Propylparaben	Propyl 4-hydroxybenzoate
Triclosan	5-chloro-2-(2,4-dichlorophenoxy)phenol
Resorcinol	1,3-benzenediol
Octocrylene	2-cyano-3,3-diphenyl acrylic acid 2-ethylhexyl ester
Triclocarban	1-(4-chlorophenyl)-3-(3,4-dichlorophenyl)urea
BHT (butylated hydroxytoluene)	2,6-di-tert-butyl-p-cresol
Benzophenone	Benzophenone
Homosalate	2-hydroxybenzoic acid (3,3,5-trimethylcyclohexyl) ester or benzoic acid, 2-hydroxy-, 3,3,5-trimethylcyclohexyl ester
Benzyl salicylate	Benzyl salicylate
Genistein	5,7-dihydroxy-3-(4-hydroxyphenyl)-4-benzopyrone
Daidzein	4',7-dihydroxyisoflavone or 7-hydroxy-3-(4-hydroxyphenyl)chromen-4-one or 7-hydroxy-3-(4-hydroxyphenyl)-4H-1-benzopyran-4-one"

Inoltre, i seguenti elementi sono elencati come sospetti interferenti endocrini:

Butylparaben,

Tert-butilidrossianisolo/Idrossianisolo butilato/BHA,

Etilsil metossicinnamato (EHMC)/Ottimetossicinnamato (OMC)/Ottinoxato,

Benzofenone-1/BP-1, Benzofenone-2/BP-2, Benzofenone-4/BP-4, Benzofenone-5/BP-5,

Methylparaben,

Ciclopentasilossano/Decametilciclopentasilossano/D5,

Ciclomethicone,

Acido salicilico,

Butilfenil metilpropianolo/BMHCA,

Trifenilfosfato e

Deltametrina.

Attualmente non è chiaro quando, per quale sostanza e se entrerà in vigore un divieto ai sensi del Regolamento (CE) 1223/2009 sui prodotti cosmetici del Parlamento europeo.

© Dr. med. Dipl. Biol. Susanne Saha 03/2021