

Cancro al seno a causa dei parabeni?

I parabeni sono composti chimici con proprietà antibatteriche e antimicotiche. Attualmente sono utilizzati come conservanti in oltre 22.000 cosmetici e farmaci. I parabeni derivano dall'acido para-idrossibenzoico, che è presente in natura e si trova in molti frutti e verdure come ciliegie, cetrioli, carote e cipolle.

Sono noti numerosi sali ed esteri di parabeni. Negli studi sugli animali, il metilparabene è risultato essere rapidamente e completamente assorbito, metabolizzato ed escreto dopo l'esposizione orale.

A causa della loro struttura simile a quella degli estrogeni, alcuni parabeni sono sospettati di essere interferenti endocrini. Dagli studi sugli animali è noto che influiscono sul sistema endocrino e si legano ai recettori degli estrogeni in vivo e in vitro. Tuttavia, sembrano essere molto più deboli dell'estradiolo.

Già nel 2004 alcuni scienziati britannici hanno pubblicato uno studio in cui hanno riscontrato la presenza di parabeni nei tumori al seno.

L'Istituto Federale per la Valutazione dei Rischi (BfR) ha valutato il disegno dello studio e ha dichiarato, in una dichiarazione del 13 febbraio 2004, che non esiste alcun legame tra i deodoranti contenenti parabeni e lo sviluppo del cancro al seno. La dose di parabeni sia troppo bassa per mostrare una bioattività rilevante.

Uno studio condotto su 2.548 partecipanti nel 2005-2006 ha dimostrato che il metil e il propil parabene sono stati rilevati nelle urine di quasi tutte le persone sottoposte al test. Inoltre, la concentrazione misurata era significativamente più alta nelle donne. Ciò si spiega con l'uso più frequente di prodotti cosmetici.

Nonostante le preoccupazioni emergenti, il BfR, nella sua dichiarazione n. 009/2011 del 28 gennaio 2011, non ha ritenuto "ragionevole una sostituzione generale dei parabeni nei prodotti cosmetici (...)". E ancora: "Molti degli altri conservanti attualmente utilizzati avrebbero un potenziale allergenico significativamente superiore a quello dei parabeni".

Nel 2012, Harvey ed Everett hanno rilevato uno o più esteri di parabeni nel 99% dei 160 campioni provenienti da 40 mastectomie per cancro al seno.

Ad oggi, tuttavia, mancano studi tossicologici sufficienti e prove degli effetti cancerogeni dei parabeni. Solo quattro parabeni sono stati studiati in esperimenti sui ratti (etile, metile, butile e propile).

Aggiornamento 01.11.2021

Nel 2020, uno studio condotto presso l'ospedale Charité di Berlino ha dimostrato che l'urina delle donne incinte che hanno utilizzato cosmetici contenenti parabeni, come le creme per la pelle, conteneva una quantità di composti di parabeni fino a tre volte superiore alla norma. L'osservazione di bambini fino all'età di otto anni ha dimostrato che il butilparabene è associato a un rischio raddoppiato di obesità. L'effetto era più forte nelle ragazze che nei ragazzi, presumibilmente perché il butilparabene ha un effetto estrogeno-simile.

La raccomandazione di prodotti per la cura e di farmaci contenenti parabeni deve quindi essere valutata attentamente.

I parabeni più noti:

Substances of no concern to date	Comment
Ethylparaben	Acc. to the BfR: Safe up to a concentration of 0.4%
Substances of concern	
Benzylparaben	Listed as a possible endocrine disruptor
Butylparaben	Listed as a possible endocrine disruptor
Methylparaben	Toxic to aquatic organisms, with long-term effect
Propylparaben	Listed as a possible endocrine disruptor
Pentylparaben	No reliable data; use is not recommended
Banned	
Isopropylparaben	Banned in cosmetics in the EU
Isobutylparaben	Banned in cosmetics in the EU
Phenylparaben	Use banned

Profilo Echa:

Etilparabene

Benzilparabene

Butilparabene

Metilparabene

Propilparabene

Isopropilparabene

Isobutilparabene

Fenilparabene

Le informazioni sulle concentrazioni massime sono disponibili qui.

© Dr. med. Dipl. Biol. Susanne Saha 04/2021

>> Scaricate la nostra scheda informativa sui parabeni per i vostri pazienti <<