

## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE SOBRE EL INHALADOR PARA EL ASMA/COPD

### ¡Querido paciente!

Su médico le ha recetado un medicamento para inhalar para tratar su asma/enfermedad respiratoria (alérgica). medicamento para la inhalación.

Existen **dos formas diferentes de aplicación (inhaladores)** que contienen las sustancias activas necesarias para tratar su enfermedad. tratamiento de su enfermedad:

- a) **Los inhaladores de dosis medida** se aplican en la boca. Al aplicar presión al gatillo, un propulsor con el ingrediente activo es En la inhalación, un propulsor que contiene el ingrediente activo se introduce en las vías respiratorias.
- b) **Los inhaladores de polvo** se encierran en la boca. La inhalación se realiza tirando con rapidez inhalación.

El efecto de ambos sistemas es básicamente el mismo con los mismos ingredientes. Sin embargo, ¿sabías que **los inhaladores dosificados son mucho más perjudiciales para el clima que los inhaladores en polvo** porque contienen propulsores?

Los propulsores de los inhaladores dosificadores son los llamados fluorocarbonos fluorados, que tienen un efecto de gas de efecto invernadero hasta 1.500 veces más potente que el de los inhaladores de polvo. efecto invernadero que el dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>). Algunos de ellos permanecen en la atmósfera durante más de cien años. atmósfera desde hace más de cien años y, con un 2% aproximadamente en todo el mundo, contribuyen al efecto invernadero y, por tanto, al cambio climático, tanto como el tráfico aéreo internacional. efecto invernadero y, por tanto, al cambio climático.

### Por lo tanto, le pedimos que observe lo siguiente cuando utilice su inhalador:

- Los inhaladores dosificados sólo se utilizan, si es posible, como medicación de emergencia, en niños, ancianos o si la inhalación activa no es posible en grado suficiente por razones de salud, prescrito.
- Si puede respirar profundamente durante 2-3 segundos o una respiración más larga durante 4-5 segundos, debe utilizar inhaladores de polvo si es posible o hacer que se los receten, ya que tienen un equilibrio climático mucho mejor.
- Si utiliza un inhalador de dosis medida, por favor, utilícelo exactamente como se indica. De este modo, conseguirá la máxima eficacia, no se escaparán los gases propulsores al medio ambiente y protegerá el clima.
- No abra nunca el inhalador por la fuerza y no lo exponga a temperaturas superiores a 30 grados, ya que puede explotar.
- Cada inhalador está fabricado con los valiosos materiales reciclables aluminio y plástico. Para inhaladores, los gases residuales pueden escapar al medio ambiente después de su uso y actuar como gases de efecto invernadero. Evite esto poniéndose en contacto con **las opciones de eliminación de medicamentos adecuadas su farmacéutico o el sitio web [www.arzneimittelentsorgung.de](http://www.arzneimittelentsorgung.de).**

**Gracias por su ayuda en la protección del clima.**

Puede encontrar más información en el sitio web [www.akdermaplastik.de](http://www.akdermaplastik.de)